



Swimming Team Waasland

# Open water wedstrijd 'De Ster'

(ingang via Lange Rekstraat)  
**Sint-Niklaas**  
**15/08/2024**

## Open water criterium Zwemfed

### vanaf 10u00

- 5000m vrije slag
- 3000m schoolslag / vrije slag  
*open categorie dames/heren*



### Vanaf 11u00 TEAM-AQUAFUN

- ludieke estafette / sup / sup-XXL
- team van 4 personen
- familie, vrienden, collega's, ...

**STEL EEN TEAM SAMEN  
EN DOE MEE!**

### vanaf 14u00

- 1000m vrije slag / schoolslag
- 2000m vrije slag / schoolslag  
*per leeftijdscategorie dames/heren*

### 17u00 Zwemjogging

- afstand 500m
- aandenken voor elke deelnemer



**INSCHRIJVEN tot 5 AUGUSTUS 2024**

voor 1000/2000/3000/5000m én FUN-teams  
via [openwater@zwemfed.be](mailto:openwater@zwemfed.be)  
(zwemjogging: ter plaatse inschrijven)

**MEER INFO** op [www.stwaasland.be](http://www.stwaasland.be)

