

# Start 2 swim

START 2 SWIM

INFO

# Start 2 swim

## **DOEL:**

- verbeteren van zwemtechniek door gediplomeerde trainer
- schema volgen om te komen tot 250m en/of 1000m non-stop zwemmen.

## **DEELNAMEVOORWAARDEN:**

- minimum leeftijd: 16 jaar
- 50m zonder onderbreking kunnen zwemmen

## **WAAR?**

- SINBAD te Sint-Niklaas

## **WANNEER?**

- Woensdag van 15h30 tot 16h30 en van 16h30 tot 17h30
- Vrijdag van 17h30 tot 18h30 en van 18h30 tot 19h30
- Maximum van 15 zwemmers per uur.
- Bij inschrijving vaste keuze van uur, geen overstap naar ander uur mogelijk.

# Start 2 swim

## **KOSTPRIJS:**

- Bij inschrijving: € 10 verzekering
- Leskaart:  
10 beurten: € 20
- Inkom zwembad te betalen aan de balie (eventueel abonnement of 10-beurtenkaart mogelijk)

## **INSCHRIJVEN:** tot 15/09/15

- Via emailadres:  
[nicolegoossens@skynet.be](mailto:nicolegoossens@skynet.be)

## **START** nieuwe lessenreeks

- Woensdag 30 sept. '15 kennismakingles 23/09
- Vrijdag 02 oktober '15 kennismakingles: 25/09